

**RSG Frechen e.V.**

Rehasport-Gemeinschaft Frechen e.V.

[www.rsgfrechen.de](http://www.rsgfrechen.de)



Am Weyerhof 9 - 50226 Frechen

Tel. : 02234 - 99 888 95

Fax : 02234 - 99 888 96

Email : [info@rsgfrechen.de](mailto:info@rsgfrechen.de)

### Spielregeln bei Inanspruchnahme von Rehasport-Angeboten der RSG Frechen e.V.

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

Fairness ist die Grundlage im Sport. Das englische Wort „fair“ kann mit „anständig“ bzw. „ordentlich“ übersetzt werden. Anständiges Verhalten sowie eine gerechte und ehrliche Haltung gegenüber anderen Menschen machen sportliche Fairness aus und stehen im Mittelpunkt unserer Spielregeln. Diese sollen dazu beitragen, dass das gemeinsame Training Spaß macht, denn nur dann ist es auch gesund!

Sie haben sich entschieden, den von Ihrem Arzt verordneten Rehabilitationssport bei uns in Anspruch zu nehmen. Dazu müssen Sie die Kostenübernahmeerklärung des Kostenträgers (z.B. Krankenkasse oder Rentenversicherung) vorlegen.

Rehabilitationssport findet ausschließlich in festen Gruppen zu festen Zeiten statt. Die Dauer der Gruppe beträgt 45 Minuten mit maximal 15 Teilnehmern. Ein Wechsel der Gruppe ist nur in begründeten Ausnahmefällen möglich. Ein Training an technischen Geräten (Kraftgeräte, Ergometer, Seilzüge etc.) ist seit dem 01.01.2011 vom Rehabilitationssport ausgeschlossen.

Sie müssen weder eine Aufnahmegebühr oder eine Zuzahlung an uns leisten noch eine gesonderte Verpflichtung bei uns eingehen. (Privat Versicherte müssen einen Behandlungsvertrag mit uns schließen).

- Ihnen ist bekannt, dass Sie uns einen Krankenkassenwechsel umgehend mitteilen müssen.
- Versäumen Sie unentschuldig zwei Termine, verlieren Sie den Platz in der Sportgruppe und müssen je nach Kapazitäten, auf die Warteliste, und auf einen freien Platz warten.
- Bei einer Nicht-Teilnahme von mehr als 4 Wochen, wird Ihr Platz auf der Warteliste angeboten. In diesem Fall werden wir Ihren Arzt und Ihre Krankenkasse entsprechend informieren. Eine Wiederaufnahme des Rehabilitationssports ist nur zu den dann freien Kurszeiten möglich. Mit einer Wartezeit müssen Sie in diesem Fall rechnen.
- Der Erfolg Ihrer Rehabilitationssportmaßnahme hängt von der regelmäßigen Teilnahme an den Übungsveranstaltungen ab. Wir weisen darauf hin, dass wir bei fehlender Motivation zur regelmäßigen Durchführung Ihren Arzt und Ihre Krankenkasse informieren. Das aktive Mitwirken und die regelmäßige Teilnahme werden deshalb vorausgesetzt.
- Ihnen ist bewusst, dass Sie eine Eigenverantwortung für den Rehabilitationsprozess und das Erreichen der Rehabilitationsziele haben.
- Unsere Sportgruppen beginnen pünktlich, erscheinen Sie daher bitte pünktlich zu den Kurszeiten, um die Kursstunde nicht durch zu spätes Erscheinen zu stören.

## Spielregeln bei Inanspruchnahme von Rehasport-Angeboten der RSG Frechen e.V.

- Auch das vorzeitige Verlassen der Kurse vor Ende ist ausgeschlossen, eine Teilnahme bis zum Ende der Stunde ist vorgeschrieben und einzuhalten.
- Den Datenschutzhinweis der RSG Frechen e.V., Stand Januar 2023 habe ich gelesen, zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Rehabilitationssport soll Sie zu langfristiger körperlicher Aktivität führen. Nur so können Sie Ihre Belastbarkeit dauerhaft ausbauen und stabilisieren. Durch regelmäßiges Sporttreiben beugen Sie nicht nur Zivilisationskrankheiten wie Übergewicht, Bluthochdruck und Haltungsschäden vor. Sie stärken darüber hinaus auch Ihre Immunabwehr, regulieren den Fettstoffwechsel und bleiben geistig fit.

Heute weiß man, dass körperliche Aktivität, insbesondere bei bereits vorhandenen Risikofaktoren, die Lebenszeit verlängern kann. Regelmäßige Bewegung in Form von Ausdauer- und Kraftsport hält jung und sorgt für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Mit Rehasport haben Sie bereits den ersten Schritt in die richtige Richtung getan. Auch die Krankenkassen empfehlen dessen Weiterführung möglichst in der bestehenden Gruppe auf eigene Kosten.

Seien Sie fair zu Ihrem Körper, bleiben Sie am Ball und machen Sie weiter so! Ihr Körper wird es Ihnen danken!

Bitte bringen Sie zu jeder Übungsveranstaltung ein ausreichend großes Handtuch, wenn vorhanden eine eigne Matte und etwas zum Trinken (keine Glasflaschen) mit. Tragen Sie bitte angemessene Sportkleidung und bringen Sie Hallenturnschuhe mit.

**Das Wichtigste am Sport ist es, diesen auch zu betreiben! Richard von Weizsäcker (2000).**

Ja, ich möchte zusätzlich eine Gesundheitsbefragung, damit der Kursleiter genauere Informationen über meinen Gesundheitszustand bekommt. (Kosten hierfür € 25.-)

Nein, ich möchte keine Gesundheitsbefragung. Aus meiner Sicht reichen die Angaben meines Arztes auf der Verordnung.

Zur Vermeidung von Missverständnissen dürfen wir Sie bitten, mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen, dass Sie Kenntnis von den zuvor genannten Spielregeln haben und diese vollends akzeptieren. Ihnen ist bekannt, dass die Teilnahme am Rehabilitationssport auch ohne die Zusatzleistung der Gesundheitsbefragung möglich ist.

Name (bitte gut leserlich): \_\_\_\_\_

Frechen, (Datum) .....

.....

Unterschrift Rehasport-Teilnehmer